

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану ДЮСШ №1
на 2015-2016 учебный год

Учебный план ДЮСШ №1 разработан на основе Закона РФ «Об образовании», Закона РФ «О физической культуре и спорте», Приказа управления образования муниципального образования город Армавир от 31.08.2012 г. № 31-05/617 «О порядке организации деятельности учреждений физкультурно-спортивной направленности, подведомственных управлению образования администрации муниципального образования город Армавир», федерального закона от 13.07.2015г. №238-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в РФ»», законодательными и нормативными актами Краснодарского края и г.Армавира, Устава ДЮСШ №1, образовательной программы.

1. УРОВНИ ОБУЧЕНИЯ В ДЮСШ № 1:

- Спортивно-оздоровительный;
- Начальная подготовка;
- Учебно-тренировочный;
- Совершенствование спортивного мастерства;
- Высшего спортивного мастерства.

2. ОСНОВНЫМ НАПРАВЛЕНИЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ (НАПРАВЛЕННОСТЬЮ ОБУЧЕНИЯ) является обучение детей и подростков (юношей и девушек) видам спорта, культивируемым в ДЮСШ №1, включённым в государственную программу физического воспитания населения и являющимися олимпийскими видами спорта:

- художественной гимнастике – девочки и девушки с 5-6 лет,
8 лет при условии выполнения II - I разряда,
11 лет при условии выполнения КМС,
14 лет при условии выполнения МС РФ.
- спортивной гимнастике - девочки и девушки с 5-6 лет,
8 лет при условии выполнения II - I разряда,
11 лет при условии выполнения КМС,
14 лет при условии выполнения МС РФ.
- тяжёлой атлетике - девочки и девушки с 10 лет,
- мальчики и юноши с 10 лет,
8 лет при условии выполнения II - I разряда,
11 лет при условии выполнения КМС,
14 лет при условии выполнения МС РФ.

3. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ И СОВМЕСТИМОСТЬ УЧЕБНЫХ ПРОГРАММ

Образовательный процесс обеспечивается реализацией 3-х типовых модифицированных образовательных программ, развивающих физкультурно-спортивное направление: «Тяжелая атлетика», «Спортивная гимнастика» и «Художественная гимнастика».

Программы содержат научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации учебно-воспитательного процесса тяжелоатлетов, спортивных и художественных гимнасток.

Учебный год в ДЮСШ №1 начинается с 1 сентября. Учебный план ДЮСШ №1 рассчитан на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы, и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря (сбора), и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха. Занятия начинаются в 8.00 час. и заканчиваются в 20.00 час., на группах ССМ и ВСМ до 21.00 час. Занятия проводятся в две смены. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут п. 8.2.6. Сан.Пин.

4. СООТВЕТСТВИЕ СОДЕРЖАНИЯ ОБУЧЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫМ ТРЕБОВАНИЯМ

Учебный план отделения тяжёлой атлетики ДЮСШ №1 составлен в соответствии с учебной программой по тяжёлой атлетике для ДЮСШ и СДЮШОР (г.Москва, 2005 г.).

Учебный план отделения спортивной гимнастики ДЮСШ №1 составлен в соответствии с учебной программой по спортивной гимнастике (девушки) для ДЮСШ и СДЮШОР (г.Москва, 2005 г.).

Учебный план отделения художественной гимнастики ДЮСШ №1 составлен в соответствии с учебной программой по художественной гимнастике (девушки) для ДЮСШ и СДЮШОР (г.Киев, 1991г.).

Осуществление контроля над выполнением образовательных программ, отслеживание результатов реализации программы деятельности осуществляются по следующим критериям:

- выполнение спортсменами-учащимися разрядных норм и контрольных нормативов по ОФП и СФП;

- контрольные нормативы, как форма педагогического контроля, основанные на получении информации о деятельности и состоянии спортсмена-учащегося, эффективности применяемых средств и методов тренировки, выявлении динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

5. СООТВЕТСТВИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ НОРМАТИВАМ

Учебная нагрузка соответствует научно-обоснованным нормативам и не превышает на этапах:

- | | |
|--|------------------------------|
| - спортивно-оздоровительном | - 2 по 30 мин для 5-тилетов; |
| - спортивно-оздоровительном | - 2 академических часов; |
| - начальной подготовки | - 2 академических часов; |
| - учебно-тренировочном | - 3 академических часов; |
| - совершенствование спортивного мастерства | - 4 академических часов; |
| - высшего спортивного мастерства | - 4 академических часов. |

Разница между астрономическим и академическим часом в количестве 15 минут на каждый астрономический час считается **методическим временем** тренера-преподавателя которое состоит из:

- выполнения обязанностей, связанных с участием в работе педагогических советов;
- выполнения обязанностей, связанных с участием в работе методических советов;
- работы по проведению родительских собраний;
- работы по проведению консультаций родителей;
- работы по проведению оздоровительных мероприятий;

- работы по проведению воспитательных мероприятий;
- подготовки к учебно-тренировочным занятиям;
- заполнения учебных журналов;
- написания планов работы тренера-преподавателя и другой учебной документации;
- работы по набору учащихся;
- посещения МОУ-СОШ, беседа с классными руководителями учащихся.

Методическое время вносится ежемесячно в учебный журнал на каждую учебную группу и отражается в личных планах и графиках методической работы тренера-преподавателя ДЮСШ № 1.

6. КАТЕГОРИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В школе обучаются учащиеся МОУ-СОШ, НПО, студенты средних специальных учебных заведений.

В ДЮСШ №1 в 2015-2016 учебном году будут обучаться в:

СО	– 51 чел.	ГНП-1	– 45 чел.,	ГНП-2	– 62 чел.,
ГНП-3	– 48 чел.,	УТГ-1	– 43 чел.,	УТГ-2	– 25 чел.,
УТГ-3	– 31 чел.,	УТГ-4	– 21 чел.,	УТГ-5	– 12 чел.,
ССМ-1	– 11 чел.,	ССМ-2	– 8 чел.,	ССМ-3	– 4 чел.,
ВСМ-1	– 2 чел.	ВСМ-2	– 2 чел.		

Всего: 365 чел.

Количество учащихся и режим учебно-тренировочной работы на отделении тяжёлой атлетики ДЮСШ №1

Этап подготовки	Спорт. разряд на конец года учебного года	Возраст	Максимальное количество учащихся в группах	Максимальное кол-во учебных часов в неделю, с учетом п. 2 прим.	Максимальное количество учебных часов в месяц	Максимальное количество учебных часов в год (46 нед)
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ						
Весь период	б/р	10-18	15	до 6	до 24	до 276
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ:						
I год	б/р	10-13	15	6	24	276
II год	б/р	11-14	15	8	32	368
III год	III (юн)	12-15	15	8	32	368
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ:						
I год	II-I (юн)	13-15	не более 15 уч.	12	48	552
II год	I(юн)-III	14-16	не более 15 уч.	12	48	552
III год	III-II	15-17	не более 15 уч.	15	60	690
IV год	II-I	16-18	не более 15 уч.	15	60	690
V год	II- I-КМС	17-18	не более 15 уч.	15	60	690
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА:						
I год	КМС	с 15	не более 12 уч.	18	72	828
II год	КМС	с 16	не более 12 уч.	22	88	1012
III год	МС	с 17	не более 12 уч.	22	88	1012
ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА:						
Весь период	МС	с 15	не более 8 уч.	24	96	1104

**Количество учащихся и режим учебно-тренировочной работы
на отделении художественной гимнастики ДЮСШ №1**

Этап подготовки	Спорт. разряд на конец года учебного года	Возраст	Максимальное количество учащихся в группах	Максимальное кол-во учебных часов в неделю, с учетом п. 2 прим.	Максимальное количество учебных часов в месяц	Максимальное количество учебных часов в год (46 нед)
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ						
Весь период	б/р	5-15	15	до 6	до 24	до 276
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ:						
I год	б/р	6-7	15	6	24	276
II год	III (юн)	6-8	15	8	32	368
III год	II (юн)	7-9	15	8	32	368
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ:						
I год	I(юн)-IIIр	8-10	не более 15 уч	12	48	552
II год	III – II р	9-11	не более 15 уч.	12	48	552
III год	II – Iр.	10-12	не более 15 уч.	15	60	690
IV год	I р.	11-13	не более 15 уч.	15	60	690
V год	II- I - КМС	12-14	не более 15 уч.	15	60	690
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА:						
I год	КМС	15-16	не более 12 уч.	18	72	828
II год	КМС	16-17	не более 12 уч.	22	88	1012
III год	МС	17-18	не более 12 уч.	22	88	1012
ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА:						
Весь период	МС	с 17	не более 8 уч.	24	96	1104

**Количество учащихся и режим учебно-тренировочной работы
на отделении спортивной гимнастики ДЮСШ №1**

Этап подготовки	Спорт. разряд на конец года учебного года	Возраст	Максимальное количество учащихся в группах	Максимальное кол-во учебных часов в неделю, с учетом п. 2 прим.	Максимальное количество учебных часов в месяц	Максимальное количество учебных часов в год (46 нед.)
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ						
Весь период	б/р	5-15	15	до 6	до 24	до 276
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ:						
I год	б/р	6-7	15	6	24	276
II год	б/р	6-8	15	8	32	368
III год	III (юн)	7-9	15	8	32	368
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ:						
I год	II-I (юн)	8-10	не более 15 уч.	12	48	552
II год	I(юн)-IIIр	9-11	не более 15 уч.	12	48	552
III год	III- II р.	10-12	не более 15 уч.	15	60	690
IV год	II- I р	11-13	не более 15 уч.	15	60	690
V год	II- I - КМС	12-15	не более 15 уч.	15	60	690
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА:						
I год	КМС	12-16	не более 12 уч.	18	72	828
II год	КМС	13-17	не более 12 уч.	22	88	1012
III год	МС	14-18	не более 12 уч.	22	88	1012
ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА:						
Весь период	МС	с 15	не более 8 уч.	24	96	1104

Учебный план имеет кадровое и организационно-методическое обеспечение

Директор ДЮСШ №1



Н.Н. Степанов