



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБУДО ДЮСШ №1

Н.Н. Степанов



РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий на отделении тяжёлой атлетики ДЮСШ №1
на 2018-2019 учебный год
по состоянию на 01.09.2018 г.

Место занятий: пос. Заветный, ул. Пушкина 29, МОУ СОШ №20, Литер «Ж»

Ф.И.О.	Програм-ма	№ уч. группы	Год обучения	К-во часов	Специ-ал.	Кол-во уч.	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Геженко Сергей Николаевич тренер-преподаватель	ПП	№1	ССМ-5	22	т/а	1	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	10.00-11.30	10.00-13.00
	ПП	№1	ССМ-1	18	т/а	1	17.00-20.00		17.00-20.00	Выходной	17.00-20.00	10.00-11.30	10.00-11.30
				22	-	2	4 ч./д.	4 ч./д.	4 ч./д.		4 ч./д.	2 ч./д.	4 ч./д.
Куров Чэрим Хизирович тренер-преподаватель совместитель	ОР	№2	СО	6	т/а	16	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		Выходной
				6	-	16	2 ч./д.		2 ч./д.		2 ч./д.		