



СОГЛАСОВАНО
 Председатель ПК ДЮСШ №1
 Н.Б. Теренина

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ДЮСШ №1 ДЮ
 Н.Н. Степанов



РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий отделения спортивной гимнастики ДЮСШ №1 на 2018-2019 учебный год.

Место занятий: г. Арзамас, ул. Шаумяна, д. 6/11, спортивный зал гимнастики
 по состоянию на 01.09.2018 г.

Ф.И.О.	Про- грам- ма	№ учеб группы	Год обучения	К-во часов	Спе- циали- зация	Кол-во уч-ся	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
БЕЛЯКОВ Олег Леонидович ст. тренер- препод.	ПП	№1	ССМ-2,5	22	с/г	1,4	16.00-18.15	15.15-18.15	16.00-18.15	15.15-18.15	16.00-19.00	16.00-19.00	Выходной
	ПП	№1	ТЭ-4,5	15	с/г	1,1	16.00-18.15	15.15-17.30	16.00-18.15	15.15-17.30	16.00-18.15		
	ПП	№5	ТЭ-3,4	8	акр	6,3	09.00-10.30	09.00-10.30	-	09.00-10.30	09.00-10.30		
	ПП	№5	ТЭ-1,2	6	акр	1,1	09.00-10.30	09.00-10.30	-	09.00-10.30	-		
	ПП	№2	ССМ-1	9	акр	3	14.30-16.00	14.30-15.15	14.30-16.00	14.30-15.15	14.30-16.00	15.15-16.00	
Кол-во часов:	мет-е. в-я -		9,75	39	-	7	7 ч./д	7 ч./д	5 ч./д	7 ч./д	8 ч./д	5 ч./д	
БУТЕНКО Надежда Ивановна тренер- преподаватель	ПП	№5	ТЭ-3,4	15	с/г	6,3	08.15-10.30	08.15-10.30		08.15-10.30	08.15-10.30	15.15-17.30	
	ПП	№5	ТЭ-1,2	12	с/г	1,1	08.15-10.30	08.15-10.30		08.15-10.30	08.15-10.30		
	ПП	№6	ЭНП-2,3	8	с/г	10,5	17.30-19.00		17.30-19.00			13.45-15.15	08.00-09.30
	ПП	№2	ССМ-1	9	2 тр.	2	14.30-16.00		14.30-16.00	14.30-16.45	14.30-16.00	-	
	ПП	№1	ССМ-5	11	2 тр.	2	16.00-17.30		16.00-17.30	16.45-18.15	16.00-18.15	17.30-19.00	
	ПП	№1	ТЭ-4	8	2 тр.	1	16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		
Кол-во часов:	мет-е. в-я -		10,75	43	-	26	9 ч./д	3 ч./д	6 ч./д	8 ч./д	8 ч./д	7 ч./д	2 ч./д

ОСТАНИНА Татьяна Николаевна тренер- преподаватель	ПП	№2	ССМ-1	18	с/г	5	14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.45	15.15-17.30	
	ПП	№2	ТЭ-3,4	15	с/г	1,1	14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.45		
	ПП	№2	ТЭ-1,2	12	с/г	2,1	14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.45	14.30-16.45			
	ПП	№4	ЭНП-1	6	с/г	10	17.30-19.00		17.30-19.00			13.45-15.15	
	ПП	№5	ТЭ-3,4	8	2 тр.	6,3		08.15-09.45		08.15-10.30	08.15-10.30		
	ПП	№5	ТЭ-1,2	6	2 тр.	1,1				08.15-10.30	08.15-10.30		
	ПП	№1	ССМ-2,5	11	акр.	1,4	16.45-17.30	16.45-18.15	16.45-17.30	16.45-18.15	16.45-19.00	17.30-19.00	
	ПП	№1	ТЭ-4	8	акр.	1	16.45-17.30	16.45-18.15	16.45-17.30	16.45-18.15	16.45-18.15		
Кол-во часов:	<i>мет-е.в-я -</i>		10,75	43	-	25	6 ч./д	7 ч./д	6 ч./д	8 ч./д	9 ч./д	7 ч./д	
МАРКИН Дмитрий Иванович тренер- преподаватель	ПП	№7	ТЭ-1,2	12	с/г	5,1	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15			
	ПП	№8	ЭНП-3	8	с/г	11		17.30-19.00		17.30-19.00	17.30-19.00		12.30-14.00
	ПП	№3	ЭНП-1	6	с/г	8	17.30-19.00		17.30-19.00				10.30-12.00
	ПП	№10	ТЭ-4,5	8	2 тр.	8		08.00-10.15	08.00-09.30				08.00-10.15
Кол-во часов:	<i>мет-е.в-я-</i>		8,5	34	-	31	5 ч./д	8 ч./д	7 ч./д	5 ч./д	2 ч./д	7 ч./д	
ЛЯПИНА Оксана Васильевна тренер- преподаватель	ПП	№10	ТЭ-4,5	15	с/г	4,4	08.00-10.15	08.00-10.15	08.00-10.15	08.00-10.15			08.00-10.15
	ПП	№9	ТЭ-3	15	с/г	5	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15		
	ПП	№9	ТЭ-1,2	12	с/г	2,5	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15			
	ПП	№11	ЭНП-2	8	с/г	14		17.30-19.00		17.30-19.00	17.30-19.00		10.30-12.00
	ПП	№12	ЭНП-1	6	с/г	16	17.30-19.00		17.30-19.00				12.15-13.45
Кол-во часов:	<i>мет-е.в-я-</i>		11	44	-	50	8 ч./д	8 ч./д	8 ч./д	8 ч./д	5 ч./д	7 ч./д	