П Р О Т О К О Л

контрольных нормативов по ОФП и СФП **для приёма** на отделении **спортивной гимнастики** в ДЮСШ №1
по дополнительной предпрофессиональной программе в **БУ - 1** года обучения на 2021-2022 учебный год
от «_____» _____ 2021г.

№ п/п	Ф.И. учащегося	Челночный бег (с)	Бег на 20 м (с)	Прыжок в длину	Подтягивание	Сгибание-разгибание рук (раз)	Поднимание ног (раз)	Угол (с)	Наклон вперед	Мост (с)	Всего:
		бал.	бал.	бал.	бал.	бал.	бал.	бал.	бал.	бал.	бал.
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											

Председатель комиссии _____ - (подпись)
Секретарь _____ - (подпись)

Члены комиссии _____ - (подпись) _____ - (подпись) _____ - подпись)