

# ПРОТОКОЛ

просмотра поступающих на отделение **спортивной гимнастики**  
МАУДО СШ №1 по **дополнительной общеразвивающей программе ЭСО на 2024-2025 учебный год**  
(девочки)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

№ п/п	Ф.И. учащегося	Челночный бег 2 x 10 м (сек.)	Бег 20 м (сек.)	Прыжок в длину с места (см.)	Подтягивание из виса на гимнастической жерди (кол-во раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре на параллельных гимнастических скамейках (кол-во раз)	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке в положении "угол" (кол-во раз)	Удержание положения "угол" в висе на гимнастической стенке (сек.)	И.П. - сед, ноги вместе, наклон вперед, фиксация положения 5 счетов	Упражнение "мост" из положения лежа на спине (расстояние от стоп до пальцев рук не более 30 см, фиксация 5 с)	Средний балл
		балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Председатель приемной комиссии \_\_\_\_\_ Члены комиссии \_\_\_\_\_

Секретарь \_\_\_\_\_