

ПРОТОКОЛ

контрольных нормативов по ОФП и СФП для приёма на отделении художественной гимнастики в МАУДО СШ №1
по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в группы ЭНП-1 года обучения на 2024-2025 уч. год
(девочки)

от «_____» _____ 2024 г.

№ п/п	Ф.И. учащегося	Фиксация наклона в седе ноги вместе 5 счетов	"Колечко" в положении лежа на животе	Удерживание равновесия.	Отведение рук назад	Гибкость. Наклон вперёд, ноги врозь, фиксация положения 5 сек	Прыжок с места вверх	«Лягушка»	Мостик	Внешний вид	Средний балл
		бал.	бал.	бал.	бал.	бал.	бал.	бал.	бал.	бал.	бал.
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											

Председатель
комиссии _____ - (подпись)
Секретарь _____ - (подпись)

Члены
комиссии _____ - (подпись) _____ - (подпись) _____ - (подпись)