

## ПРОТОКОЛ

просмотра поступающих на отделение **художественной гимнастики**  
МАУДО СШ №1 по **дополнительной общеразвивающей программе** в группы ЭСО на 2024-2025 уч. год  
(девочки)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

№ п/п	Ф.И. учащегося	Внешний вид	Гибкость: И.П. – сед, ноги вместе. Наклон вперёд, фиксация положения 5 сек	И.П. сед ноги врозь. Наклоны вперёд с фиксацией положения	И.П. сед ноги согнуты, топы вместе, в колени разведены «Лягушка» наклон вперед	И.П. – лёжа на животе «Корзиночка » - прогиб назад в упоре на руках со сгибанием ног.	И.П. – стойка ноги вместе, руки вверх, в замок. Отведение рук назад.	Равновесие на одной ноге	Прыжок вверх с места толчком двух ног (см.)	Мостик из положения стоя с помощью тренера	Средний балл
			балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	балл	
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Председатель приемной комиссии \_\_\_\_\_ (подпись)

Члены \_\_\_\_\_ (подпись)  
КОМИССИИ \_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Секретарь \_\_\_\_\_